

# 『自信ができました！』3ヶ月弱で納得の変化！骨盤造形ウエスト・くびれスリムモニター



いつも親身になって下さり、**的確なアドバイス**をして頂きました。癒されるサロンです。

**セルフケアやお食事のアドバイスもプラス**してアドバイスを頂けたので常に意識を持つ

ことができました。**モチベーションも下がらず**です。

**結果、サイズダウンができて、周りから「やせたね」「身体のラインがキレイになったね」**

と何人にも言ってもらえ、自信ができました。

意識を持続していきたいと思います。3 か月ちょっと、ありがとうございました。

感謝しています。

【K 様 / 40 代前半 / 宝塚市】

10 日に 1 回ペースの施術+ホームケア（クリーム塗布）

ずっと通っていたヨガでは越えられなかった体重の壁も、すんなりクリア。

体の中心にある骨盤のバランスを整え、正しい筋肉の使い方を体に思い出させることで、きれいなボディラインを手に入れられました。

Lahella では、お食事指導はしますが極端な食事制限は行っておりません。一人一人のライフスタイルに合わせた提案を心がけています。