

ホットストーンとは!?

60度前後に温められた、なめらかな肌触りの玄武岩



石から出る遠赤外線効果が、身体の奥深くまで浸透し、疲れや冷えをときほぐすと言われているそうです。

オーナセラピスト 古山 順子さん



ハーブティーをいただきながら、今日の体調に合わせてアロマオイルも一緒に選びます。

デキアロストーンアロマトリートメント 90分 体験しました!!

光溢れる素敵な空間です。カウセリが

今日のオイルは：ローズ、ゼラニウム、マンダリンに決定♪



女性ホルモンモアアプローチ「流す」温め組み合わせ

個室でがウンに着がえ、フットバスで足先から温まります。

アロマ&ホットストーンラハラ 豊中市上野の閑静な住宅街にあります。今日は以前から興味のある、ホットストーントリートメントに挑戦!

背中中に温めた石を置いて、脚のマッサージからスタート! 揉んだり流したり! 少し強めの力加減が絶妙!

硬くなっていた背中が、深く深くほぐれてきました! 感動♪

デコルテをほぐすことで、肩コリやムクミが解消しますよ!

足の指のすき間にもストーン POINT

極楽~

足のスッキリ感、翌日まで続きました!

イタくなるギリギリの強さ、気持ちいい!

石を立ててほぐすのは、ラハラオリジナルだそう。ハンドトリートメントとの組み合わせで、効果的にコリに届きます!

ストーンで、ハンドで... 優しく、強く、深く... 多彩な手技で全身がみるみるほぐれていきます!

法流れていくのを、実感している間に、背中中のストーンによって、身体の奥深くまで「ジワ」と温まってきました!

頭のムクミが流れていくのを、実感している間に、背中中のストーンによって、身体の奥深くまで「ジワ」と温まってきました!

そして背中へ...

凝り固まってる人多いんですよ!

最後に頭皮のマッサージ。ゆっくり深く... 最高のリラクセスも味わえます

トリートメントはもちろん、オーナ古山さんの思いとごだわりの話、とても素敵なサロンでした!

施術後は再びハーブティーを...

温泉の湯上りのような、幸せなホカホカ感!♡

絶対また来ます♡ ありがとうございます!!!